

Corso di Reiki di 2° livello

Il Reiki è una **tecnica di riequilibrio energetico naturale** che tutti possono imparare facilmente in un solo fine settimana

Cosa si fa nel corso di 2° livello?

- Si apprendono le tecniche di base per l'utilizzo di tre particolari "chiavi energetiche", i simboli del secondo livello, che permettono di **focalizzare il trattamento su problemi emotivi o mentali** e di effettuare **trattamenti a distanza**
- Con l'armonizzazione al secondo livello (*okuden*) il **flusso energetico aumenta sensibilmente**



Mezzocorona
Via Romana 2A

23 e 24 novembre 2019

Sabato 15 - 19

Domenica 9 - 13 e 14 - 18

Per informazioni ed iscrizioni,
o se vuoi provare un trattamento:
info@annapaolaspada.it
347 380 9898

Reiki

Reiki Master
Anna Paola Spada
www.annapaolaspada.it

Corsi di Reiki

Il Reiki è una **tecnica di riequilibrio energetico naturale** che tutti possono imparare facilmente in un solo fine settimana

1° LIVELLO: 6 - 7 aprile

Nel 1° livello si riattiva la **connessione con l'energia vitale universale** e impariamo a **dare Reiki a noi stessi e agli altri** con delle semplici **posizioni delle mani**

Per informazioni ed iscrizioni,
o se vuoi provare un trattamento:
info@annapaolaspada.it
347 380 9898



2° LIVELLO: 31 marzo

E' il livello di Reiki più **creativo**, in cui si imparano i primi tre simboli che permettono di **focalizzare il trattamento su problemi emotivi o mentali**, e di effettuare trattamenti a distanza

Mezzocorona
Via Romana 2A

Prestazione professionale ai sensi L. 14/01/13 n. 4

Reiki

Reiki Master
Anna Paola Spada
www.annapaolaspada.it

Corsi di Reiki

Il Reiki è una **tecnica di riequilibrio energetico naturale** che tutti possono imparare facilmente in un solo fine settimana

1° LIVELLO: 6 - 7 aprile

Nel 1° livello si riattiva la **connessione con l'energia vitale universale** e impariamo a **dare Reiki a noi stessi e agli altri** con delle semplici **posizioni delle mani**

Per informazioni ed iscrizioni,
o se vuoi provare un trattamento:
info@annapaolaspada.it
347 380 9898



2° LIVELLO: 31 marzo

E' il livello di Reiki più **creativo**, in cui si imparano i primi tre simboli che permettono di **focalizzare il trattamento su problemi emotivi o mentali**, e di effettuare trattamenti a distanza

Mezzocorona
Via Romana 2A

Prestazione professionale ai sensi L. 14/01/13 n. 4

5 cose che puoi fare per prepararti ad un corso di Reiki

1 **Evita** i cibi e le bevande ricchi di zuccheri, l'alcool, la carne e i salumi, o la caffeina per almeno 24 ore prima del corso, meglio se per tre giorni, e **bevi molta acqua** per favorire l'eliminazione delle tossine.

NB: continua a prendere i farmaci prescritti da tuo medico!

2 Se sei un fumatore cerca di **limitare il più possibile il fumo** nei giorni precedenti ed evita di fumare nei giorni di svolgimento del corso.

3 Vai a **dormire presto** la notte prima del corso, in modo da farti una bella dormita.

4 E' molto importante anche al mattino **fare una colazione nutriente e sana**.

5 Ma soprattutto se puoi **rilassati**, fai passeggiate all'aria aperta o attività fisica.

NB: Non c'è niente di obbligatorio, seguili solo se ti senti di farlo: **il Reiki funzionerà comunque!**

Ed allora...buon corso!

5 cose che puoi fare per prepararti ad un corso di Reiki

1 **Evita** i cibi e le bevande ricchi di zuccheri, l'alcool, la carne e i salumi, o la caffeina per almeno 24 ore prima del corso, meglio se per tre giorni, e **bevi molta acqua** per favorire l'eliminazione delle tossine.

NB: continua a prendere i farmaci prescritti da tuo medico!

2 Se sei un fumatore cerca di **limitare il più possibile il fumo** nei giorni precedenti ed evita di fumare nei giorni di svolgimento del corso.

3 Vai a **dormire presto** la notte prima del corso, in modo da farti una bella dormita.

4 E' molto importante anche al mattino **fare una colazione nutriente e sana**.

5 Ma soprattutto se puoi **rilassati**, fai passeggiate all'aria aperta o attività fisica.

NB: Non c'è niente di obbligatorio, seguili solo se ti senti di farlo: **il Reiki funzionerà comunque!**

Ed allora...buon corso!